

Limpieza de su piel con toallitas de gluconato de clorhexidina (CHG)

Antes de su cirugía, usted usará toallitas especiales para limpiar su cuerpo. Estas toallitas contienen un jabón antiséptico sin enjuague llamado gluconato de clorhexidina o CHG. La limpieza de su cuerpo con toallitas de CHG antes de la cirugía reducirá la cantidad de bacterias en su piel y ayudará a prevenir infecciones.

La noche antes de la cirugía:

- Dúchese o báñese en la tina completamente y lave su cabello con champú. Utilice una toalla y una toallita de baño limpias. No afeite ninguna parte de tu cuerpo, excepto su rostro.
- Espere por lo menos una hora después de ducharse o bañarse en la tina. Su piel debe estar seca y fresca para evitar la irritación del antiséptico.
- NO aplique lociones, cremas, polvos o talcos ni desodorantes, ya que éstos pueden interferir con el antiséptico.
- Después de que su piel se haya secado, use las toallitas que se le han proporcionado en el orden que se muestra en el siguiente diagrama. Use los tres paquetes (seis toallitas en total), cada toallita nueva es para limpiar cada área del cuerpo. Limpie suavemente de un lado para otro, sobre el área durante 15 segundos aproximadamente. No frotar ni tallar.
- Evite el contacto con los ojos, nariz, orejas, área genital o rectal. No aplique sobre la piel que presente cortadas o llagas abiertas.
- Después de usar las toallitas, **NO ENJUAGUE** ni use una toalla para secar la piel. Deje que su piel se seque al aire. Es normal que su piel se sienta pegajosa durante unos minutos.
- No aplique loción, crema, talco o desodorante.
- Deseche los paños o toallitas a la basura. No los arroje al inodoro.
- Vista prendas o ropa de dormir limpias después de que su piel se seque. Duerma en sábanas limpias.

La mañana del día de la cirugía:

- No ducharse ni bañarse.
- Se le proporcionarán más toallitas en el hospital para repetir este proceso antes de la cirugía.

TOALLITA ① Limpie su **cuello y pecho**. No la use sobre rostro.

TOALLITA ② Limpie **ambos brazos**, comience por el hombro y termine en la punta de los dedos. *Asegúrese de limpiar bien las axilas.*

TOALLITA ③ Limpie su **abdomen y caderas**, seguido de la **ingle**. *Asegúrese de limpiar los pliegues en las áreas abdominales y de las ingles.* No limpie el área genital.

TOALLITA ④ Limpie su **pierna derecha y pie derecho**, comenzando en el muslo y terminando en los dedos de los pies. *Asegúrese de limpiar muy bien detrás de su rodilla.*

TOALLITA ⑤ Limpie la **pierna izquierda y el pie izquierdo** de la misma manera que la pierna derecha.

TOALLITA ⑥ Limpie su **espalda** comenzando en la base de su cuello y terminando en su cintura. Es posible que necesite asistencia de otra persona. Por último, limpie el área de los **glúteos o nalgas**.

